



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.Sc. Hons./Programme 4th Semester Examination, 2020

FNTHGEC04T/FNTGCOR04T-FOOD AND NUTRITION (GE4/DSC4)

DIETETICS

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

1. Answer any **ten** questions from the following:

1×10=10

নিম্নলিখিত যে-কোনো **দশটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) What is food intolerance?

Food intolerance কি ?

(b) What is NIDDM?

NIDDM কি ?

(c) What is fever?

জ্বর কি ?

(d) What do you mean by atherosclerosis?

Atherosclerosis কি ?

(e) What is hypertension?

Hypertension কি ?

(f) What is flatulence?

Flatulence কি ?

(g) What is gout?

Gout কি ?

(h) What is BMI?

BMI কি ?

(i) What is ketoacidosis?

Ketoacidosis কি ?

(j) What is Glycemic Index?

Glycemic Index কি ?

(k) Mention the RDA of Iron for an Indian pregnant woman.

ভারতীয় গর্ভবতী মহিলার লৌহ-র RDA-র মান উল্লেখ করো।

(l) What is soft diet?

Soft diet কি ?

- (m) What is weaning?
Weaning কি ?
- (n) What is ORS?
ORS কি ?
- (o) Name two supplementary foods for Indian infants.
ভারতীয় শিশু (infant) দেব ক্ষেত্রে দুটি supplementary food-র নাম উল্লেখ করো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any *four* questions from the following: 5×4=20
নিম্নলিখিত যে-কোনো *চারটি* প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is RDA? Explain your understanding about it with an example of your choice. 1+4
RDA কি ? যে-কোনো একটি উদাহরণসহ RDA সম্পর্কে ধারণা ব্যাখ্যা করো।
- (b) Explain dietary guidelines about the lactating mothers. 5
স্তনদাত্রী মা (lactating mothers) দেব বিষয়ে dietary guidelines ব্যাখ্যা করো।
- (c) What is meal planning? Explain. What are its objectives? 3+2
Meal Planning বা পরিকল্পনা কি ? ব্যাখ্যা করো। এর objectives বা উদ্দেশ্য কি ?
- (d) What is food allergy? What are its common symptoms? 2+3
Food allergy কি ? এর সাধারণ লক্ষণগুলি কি কি ?
- (e) What is therapeutic diet? Explain its principles. 3+2
Therapeutic diet কি ? এর মূলনীতি ব্যাখ্যা করো।
- (f) Explain briefly the general dietary guidelines applicable for a senior citizen. 5
একজন বয়স্ক মানুষের জন্য প্রযোজ্য Dietary guidelines সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any *one* question from the following: 10×1=10
নিম্নলিখিত যে-কোনো *একটি* প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is dietetics? What are its objectives? Discuss the responsibilities of a dietician. 2+3+5
Dietetics কি ? এর উদ্দেশ্য (objectives) কি ? Dietician -র দায়িত্বাবলী আলোচনা করো।
- (b) What are diarrhoea and constipation? Discuss their dietary management. 1+1+4+4
Diarrhoea এবং কোষ্ঠকাঠিন্য (constipation) কি ? উভয়ের dietary ব্যবস্থাপনা (management) সম্পর্কে আলোচনা করো।

N.B. : Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.

—x—